



Ambassadeurs
Santé Mentale

**L'ENGAGEMENT
CITOYEN
AU SERVICE DU
BIEN-ÊTRE DES
JEUNES**



1 JEUNE
SUR

5

de moins de 25ans

RAPPORTE DES
SYMPTÔMES

DE TROUBLES DÉPRESSIFS

Une crise Covid qui a contribué à dégrader la santé mentale, en particulier chez les jeunes les plus vulnérables et les plus isolés.



DÉCLARENT AVOIR

CONSULTÉ

UN PSYCHOLOGUE
OU UN PSYCHIATRE

NOTRE SOLUTION



**Ambassadeurs
Santé Mentale**

Former des jeunes volontaires en service civique afin d'intervenir collectivement et individuellement auprès de nombreux jeunes du même âge en situation de fragilité sociale, pour :



**RÉDUIRE LA STIGMATISATION
EN SANTÉ MENTALE**



**FAVORISER LE REPÉRAGE DES
JEUNES EN SOUFFRANCE PSYCHIQUE**



**ORIENTER VERS LES DISPOSITIFS
LOCAUX DE PRÉVENTION ET DE SOINS**

LES ÉTAPES DU PROJET

1

RECRUTEMENT ET FORMATION DE JEUNES EN SERVICE CIVIQUE

- Recrutement
- Formation civique et citoyenne
- Formations en santé mentale
- Formation animation et éducation pour la santé

2

ACCOMPAGNEMENT DES JEUNES EN SERVICE CIVIQUE

- Identification des structures d'accueil
- Conception d'intervention avec les jeunes (interventions régulières ou ponctuelles)

3

INTERVENTION DE JEUNES A JEUNES

- Interventions de prévention au sein de structures locales accueillant des jeunes vulnérables
- Interventions sur les réseaux sociaux
- Permanence d'écoute gratuite de jeunes à jeunes

4

ÉVALUATION DE L'IMPACT SOCIAL

- Évaluation de l'impact social auprès des jeunes volontaires en service civique, jeunes vulnérables et professionnels





UN PROJET DE PRÉVENTION INNOVANT

Ambassadeurs Santé Mentale est développé depuis 2018 et combine l'approche du pair à pair et l'aller vers.

Cette solution en cours d'essaimage se déploie en particulier sur les Quartiers Politique de la Ville (QPV) et les territoires présentant un déficit d'offre de soins et de prévention pour les jeunes.

SUR CHAQUE TERRITOIRE

CHAQUE ANNÉE



8 à 10

AMBASSEDEURS
SANTÉ MENTALE



1000 JEUNES
BÉNÉFICIAIRES

150 PROFESSIONNELS
MOBILISÉS

LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES, L'AFFAIRE DE TOUS



RHÔNE . ISÈRE .
PUY-DE-DÔME . LOIRE .
SEINE-SAINT-DENIS .
DRÔME . MORBIHAN .
MEURTHE-ET-MOSELLE .
ILLE-ET-VILAINE . PARIS .

2023

HAUTS-DE-FRANCE,
PAYS DE LA LOIRE,
OCCITANIE...

UN PROJET À IMPACT POSITIF

À 3 MOIS

AMÉLIORATION DES CONNAISSANCES

sur la santé mentale pour les jeunes et les professionnels des structures d'accueil

DÉSTIGMATISATION DES PROBLÉMATIQUES PSYCHIQUES

pour les jeunes et les professionnels des structures d'accueil

AMÉLIORATION DU BIEN-ÊTRE

pour les jeunes

À 6 MOIS

MEILLEURE ADHÉSION AU MESSAGE

de santé pour les jeunes ciblés par les actions

AUGMENTATION DU NIVEAU DE CONFIANCE

et d'estime de soi pour les jeunes

RENFORCEMENT DE L'ACCÈS AUX SOINS

et à la prévention

MISE EN RÉSEAU

et coopération entre acteurs améliorées

À LONG TERME

DIMINUTION DU DÉCROCHAGE SCOLAIRE

pour les jeunes

MEILLEURE INSERTION PROFESSIONNELLE

des jeunes



ILS PARLENT DE NOUS



Charlène, 21 ans, Bénéficiaire des interventions

J'ai jamais vraiment eu d'amis à qui parler.. Comment je fais pour me confier ? Ben je viens ici.

Marion, Ambassadrice santé mentale

C'est comme une discussion entre amis, y'a pas de gêne !

Lucie, Monitrice éducatrice

Avec mon collègue, nous avons trouvé que cette thématique était intéressante et pertinente à traiter avec des jeunes. Durant l'intervention, les jeunes étaient investis, le sujet est d'actualité. Les échanges entre jeunes ont bien fonctionné.



INSTITUT RÉGIONAL JEAN BERGERET

290, route de Vienne 69008 Lyon
04.27.18.79.51
www.ambassadeurs-santementale.fr
[@ambassadeurs_santementale](https://twitter.com/ambassadeurs_santementale)

CONTACT

Jérôme Rastello
06.31.03.37.97
jerome.rastello@arhm.fr

UNE ACTION CO-DÉVELOPPÉE AVEC

UnisCité