



Scannez-Moi,
Plus on est de fous,
Plus on rit

Les Ambassadrices en Santé Mentale organisent

Une journée de tips et astuces pour améliorer votre bien-être au quotidien.

À LA MISSION LOCALE

1 Rue de la loi, Vannes

TIPS DAY

LE VENDREDI 15 MARS 2024

de 13 heures à 17 heures

ATELIER
RELAXATION

ATELIER
PHOTO

ATELIER
CREATIF

ATELIER
ESTHETIQUE

ATELIER
CINEMA

ATELIER
SALON DE THE

ATELIER
CREATION PLANNING DE ROUTINE

ATELIER
ESTIME DE SOI