

Journée de la
**santé
mentale
positive**

Ensemble pour le bien-être des jeunes !

La santé mentale des jeunes, l'affaire de

TOUS & TOUTES

4^{ème}
édition

15 MARS 2026

Vous pouvez jouer un rôle essentiel dans la
promotion de la santé mentale des jeunes

Des actions partout en France du 9 au 15 mars



Ambassadeurs
Santé Mentale

Porté par



Univ'sCité

Avec le soutien de



Nous pourrions la vous présenter
2025 Société de l'Université
Appuyez sur nos valeurs

LA FONDATION ARHM, L'ENSEMBLE DU RÉSEAU DES PORTEURS DE PROJET FRANCHISÉS, ET UNIS-CITÉ, LANCENT LE **15 MARS 2026** la quatrième journée nationale de la santé mentale positive.

La santé mentale des jeunes est un sujet qui nous concerne tous ! En effet, la santé mentale ne renvoie pas seulement à l'absence de troubles psychiques et au rôle des facteurs individuels. Elle recouvre une dynamique globale où le bien-être est alimenté par des facteurs sociaux, économiques, culturels, politiques et environnementaux. Parents, grands-parents, enseignants, professionnels de la jeunesse ou de la santé, adultes... Nous avons ainsi tous un rôle à jouer en tant qu'éléments constitutifs de l'environnement des jeunes. Quelle est notre perception de la santé mentale des jeunes ? Quels sont les facteurs qui influencent leur santé mentale ? De quels leviers et ressources les jeunes disposent-ils pour agir sur leur santé mentale ? Cette quatrième édition propose d'apporter des réponses à ces questions, en invitant chacun à aller à la rencontre des jeunes, à travers des événements et ateliers organisés partout en France par les ambassadeurs santé mentale.



Participez aux actions organisées la semaine du 9 mars

micro-trottoirs, tables rondes, stands, expositions...

L'occasion d'aller à la rencontre des jeunes et s'associer à leur réflexion pour questionner nos représentations et notre pouvoir d'action.

Découvrez les événements organisés près de chez vous sur notre site internet : ambassadeurs-santementale.fr



Découvrez des ressources et des pratiques recommandées

pour comprendre les enjeux associés à la santé mentale des jeunes, et les ressources existantes.

RDV sur notre site internet : ambassadeurs-santementale.fr



Découvrez
l'événement
sur le site web !



Ambassadeurs
Santé Mentale

Connectons-nous !



[ambassadeurs_santementale](https://www.instagram.com/ambassadeurs_santementale)



[ambadeurssantementale](https://www.tiktok.com/ambadeurssantementale)



ambassadeurs-santementale.fr